



Week-end

L'or vert de Milly-la-Forêt

On y déguste ortie blanche ou menthe poivrée. Capitale des plantes médicinales, Milly-la-Forêt est un trésor médiéval.

Au seuil de l'hiver, la nature livre encore ses petits secrets à Milly-la-Forêt. La ville est la capitale historique des plantes médicinales, la région en fut même la première productrice française dans les années 1950. Ici, infusions curatives et autres potions miracles font figure de patrimoine, au même titre que la célèbre menthe poivrée, or vert de Milly exporté dans le monde entier. Avant de pousser la porte des officines odorantes de la cité médiévale, une visite approfondie du Conservatoire national des plantes s'impose pour s'initier aux herbes utiles (médicinales, aromatiques, colorantes), le temps d'une promenade dans ses jardins. Chaque parcelle est un livre ouvert sur le ciel. Les noms et les bienfaits

L'herbier de Jean Cocteau dans la chapelle Saint-Blaise-des-Simples, dernière demeure de l'artiste aux dons multiples.

de 1 200 espèces y sont étiquetés. Le musée, qui vient d'ouvrir, rend la visite plus ludique pour les enfants. Et, pour mettre en pratique ces nouvelles connaissances, le Conservatoire vend graines et plants à remporter et à repoter sur son balcon. On peut aussi jouer à l'apprenti druide en flânant dans les sous-bois de la forêt de Fontainebleau, qui s'ouvre aux portes de la ville.

Milly est un de ces trésors méconnus à moins d'une heure de Paris, avec sa halle du XV^e siècle classée monument historique, son vieux lavoir, son colombier et la chapelle Saint-Blaise, où les lépreux se réfugiaient au Moyen Âge. Jean Cocteau, illustre habitant de la cité, qui y repose désormais, a dessiné sur ses murs un herbier géant. Et, comme pour respecter une certaine tradition, l'édifice est entouré d'un paisible jardin botanique où foisonnent... des plantes médicinales. Mieux, la ville a su conjuguer son savoir-faire avec un certain art de vivre : ses plantes, ses herbes et ses fleurs se savourent aussi en cuisine. Les épicerie fines, les herboristeries et certains restaurants de la région en proposent des produits dérivés, confirmant Milly-la-Forêt comme "ville remarquable du goût". Cerfeuil perpétuel, guimauve émolliente, ortie blanche, pensée sauvage... Parfois, les plantes sont aussi à retenir sur le bout de la langue.

Carole Lefrançois

Y ALLER

- **RER** : ligne D, direction Malesherbes, descendre à Maisse, prendre un bus pour Milly-la-Forêt (1h30 de transport).

- **Voiture** : autoroute A6, sortie N13 (60 km de Paris).

SE LOGER

- **Le Clos des fontaines**, 3, rue de l'Eglise, 91 Nainville-les-Roches, 01-64-98-40-56, www.closdesfontaines.com. A partir de 88 € la ch. dble, 70 € la simple. Etape de charme à quelques pas de la forêt des Grands-Avaux.

VISITER

- **Conservatoire national des plantes**, route de Nemours, 91 Milly-la-Forêt, 01-64-98-83-77, www.cnpmai.net. Mer., sam. et dim. 10h-18h. (3-6,50 €).
- **Chapelle Saint-Blaise-des-Simples**, 01-64-98-84-94. Sam. et dim. 10h15-12h et 14h30-17h. (2 €).

SE RESTAURER

- **Le Cygne**, 23, pl. du Marché, 91 Milly-la-Forêt, 01-64-98-80-48. Rés. indispensable. Tj sf lun. Menu soir à partir de 20 €. Rougets au sirop de menthe de Milly, mousse à la menthe poivrée.

SHOPPING

- **L'Herbier de Milly**, 16, place du Marché, 01-64-98-92-39, www.herbier.com. Tj sf lun. 9h-12h30 et 14h30-19h. Distillerie familiale de sirops et liqueurs - coquelicot, violette, noisette...
- **Milly Menthe**, 35, place du Marché, 01-64-98-80-87. Tj 11h-19h, sf lun. et jeu. 11h-13h, 15h15-19h. Sirop, infusions et bonbons maison.